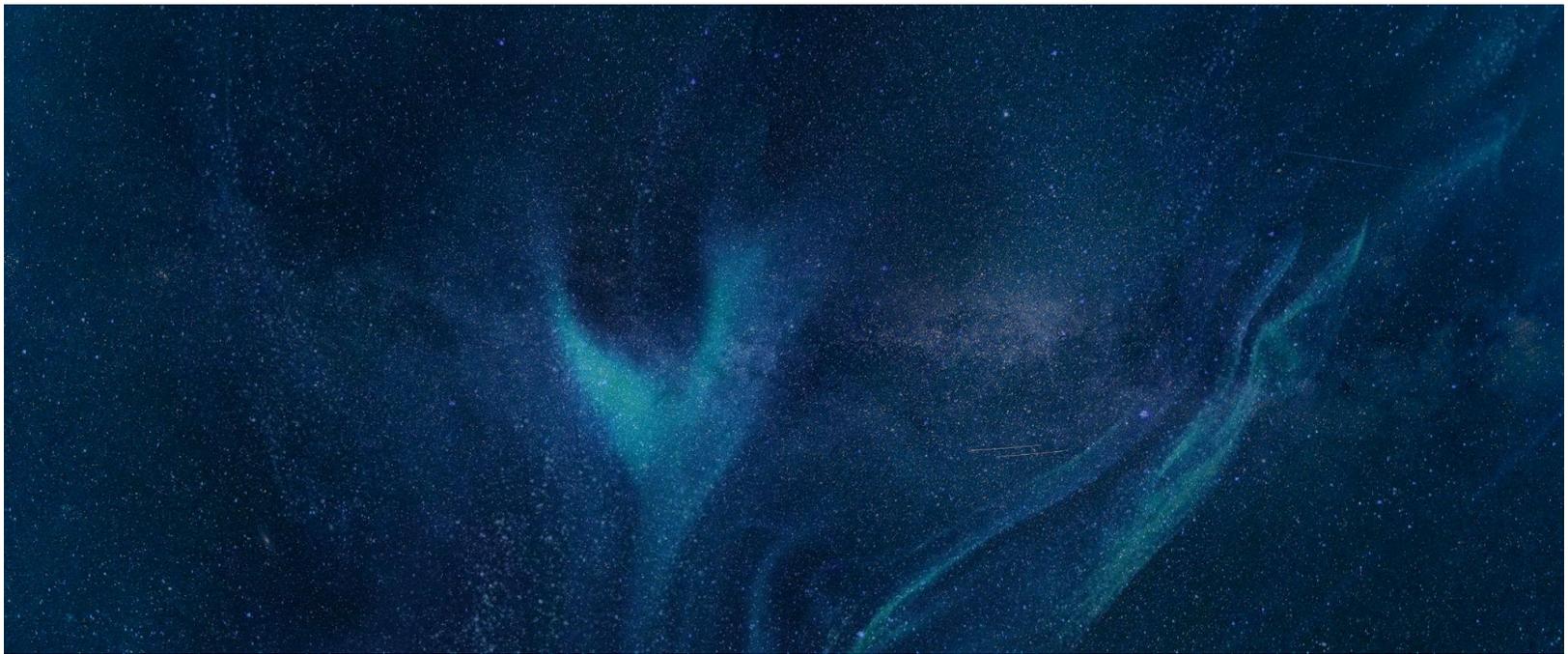


ARTICLE DE PRESSE

Décembre 2024

NOESIS Partners : Révolutionner la performance en entreprise grâce à la reprogrammation du cerveau



Interview avec les fondateurs de NOESIS Partners, Livie Gallone et Greg Seychal Tylinski, experts en reprogrammation mentale et bien-être au travail.

Journaliste : *Pour commencer, qui êtes-vous et quel est l'objectif de NOESIS Partners ?*

Livie Gallone : NOESIS Partners est le fruit de notre double expertise en entreprise et en thérapie cognitive. Greg et moi avons tous deux expérimenté une longue expérience dans des environnements professionnels très exigeants avant de nous tourner vers l'accompagnement mental. Nous avons pris conscience que les dynamiques mentales jouent un rôle crucial dans la réussite individuelle et collective au sein des organisations. Le cerveau humain est une machine extraordinaire, capable de s'adapter et de se reprogrammer. Notre mission chez NOESIS Partners est de permettre aux entreprises de libérer ce potentiel en reprogrammant les schémas mentaux pour améliorer à la fois la performance, le bien-être des employés et ainsi le succès de l'entreprise.

Greg Seychal Tylinski : Nous vivons dans un monde professionnel qui soumet les employés à une pression constante. Beaucoup d'entre eux souffrent de mauvaise gestion émotionnelle, de stress chronique et de problèmes de communication. Ce que nous proposons, c'est une approche pour transformer leur manière de réagir face à ces défis en modifiant les réflexes automatiques du cerveau. Nous offrons aux entreprises des outils pour non seulement mieux gérer ces enjeux, mais aussi pour ouvrir la voie à une transformation positive et durable.

Journaliste : *Vous parlez de "reprogrammer le cerveau". Pouvez-vous nous expliquer ce concept de manière plus simple ?*

Greg Seychal Tylinski : Bien sûr. Le cerveau humain a une capacité fascinante qu'on appelle la "neuroplasticité". Cela signifie qu'il peut changer, créer de nouvelles connexions et apprendre en permanence. Nous développons tous des schémas de pensée au fil du temps, qui influencent nos réactions au stress, à la prise de décision et aux relations interpersonnelles. Ces schémas, ou circuits neuronaux, se renforcent à force d'être utilisés.

Chez NOESIS Partners, nous aidons les individus à reconnaître ces schémas et à les transformer. Grâce à des techniques de reprogrammation mentale, nous leur apprenons à adopter des comportements plus constructifs et adaptés à leurs objectifs professionnels. Nous utilisons une approche simple et accessible qui permet de remodeler les connexions neuronales, de sorte que les réactions automatiques deviennent plus productives et moins stressantes.

Livie Gallone : Prenons un exemple courant : dans une situation de stress au travail, la réaction immédiate de beaucoup de personnes est de se figer ou de se sentir submergées. Ce sont des réflexes conditionnés par des années d'habitudes. Nous permettons aux employés de réapprendre à réagir différemment, en reprogrammant leur cerveau pour qu'ils puissent faire face aux situations de pression avec plus de calme et de lucidité.

Journaliste : *En quoi votre approche se distingue-t-elle des autres méthodes de gestion du stress en entreprise ?*

Livie Gallone : Ce qui nous différencie, c'est que nous travaillons sur les mécanismes profonds qui provoquent les réactions de stress, et non seulement sur les symptômes. Plutôt que de se concentrer sur la gestion du stress en surface, nous enseignons aux participants à reprogrammer leur cerveau pour changer la manière dont ils perçoivent et gèrent les défis.

Greg Seychal Tyliniski : Nous utilisons des techniques issues de la science cognitive pour redéfinir les schémas mentaux et émotionnels. Mais nous ne nous enfermons pas dans des termes complexes ou intimidants comme "hypnose" ou "psychothérapie". Notre approche est simple, pratique et immédiatement applicable au monde de l'entreprise. Nous intégrons aussi des techniques de visualisation, de respiration et de recadrage des pensées, tout en adaptant ces outils à chaque organisation pour un maximum d'impact.

Journaliste : *Vous vous présentez comme des architectes du bien-être en entreprise. Concrètement, qu'offrez-vous aux entreprises ?*

Greg Seychal Tyliniski : Nous offrons des solutions complètes et sur mesure, conçues pour tous les niveaux hiérarchiques d'une organisation. Nous commençons par des **sessions de groupe** qui permettent aux participants de mieux connaître, comprendre et transformer leurs schémas mentaux liés à la gestion des émotions et à la communication. Ensuite, nous proposons des **ateliers thématiques** de 3 ou 4 personnes où les employés peuvent approfondir des sujets comme le leadership en situation de pression ou la prise de décision complexe.

Livie Gallone : Nous offrons également des **sessions individuelles et personnalisées** pour chaque employé ou dirigeant qui le demande, afin qu'ils puissent travailler sur leurs propres obstacles mentaux. Tout cela avec un objectif clair : améliorer la performance globale, réduire le stress, et promouvoir un environnement de travail plus harmonieux et plus productif. Enfin, nous proposons des **Week-ends immersifs**, loin du quotidien. Dans des lieux inspirants comme le désert marocain ou les falaises de la Costa Brava, ces retraites combinent ateliers de reprogrammation mentale, coaching en petits groupes et activités ressourçantes. En coupant les collaborateurs de leur environnement habituel, nous favorisons la cohésion d'équipe, la gestion du stress et l'émergence de nouvelles perspectives.

Journaliste : *Quels sont, selon vous, les principaux avantages pour une entreprise qui fait appel à NOESIS Partners ?*

Greg Seychal Tyliniski : Le premier bénéfice de notre approche est une amélioration tangible de la gestion des émotions, une réduction du stress et une meilleure communication au sein des équipes. Mais au-delà de ces résultats immédiats, notre méthode permet d’instaurer un véritable changement culturel au sein de l’entreprise. En acquérant des outils pour mieux se connaître et comprendre leurs propres réactions, les employés sont mieux équipés pour surmonter des défis tels que l’absentéisme, le burnout ou encore le manque de soutien et de reconnaissance. Ils se libèrent des schémas mentaux négatifs qui freinent leur développement personnel et professionnel.

Livie Gallone : En somme, nous aidons les entreprises à réactiver le potentiel caché de leurs équipes. En transformant les schémas mentaux, nous créons une dynamique de travail plus saine, où chacun peut s’épanouir tout en atteignant des objectifs de performance. C’est cette transformation, progressive et profonde, qui fait la force et l’unicité de NOESIS Partners. De plus, nous nous engageons à respecter la charte éthique de chaque entreprise avec laquelle nous travaillons, garantissant ainsi une intégrité professionnelle à chaque étape de notre intervention.

Journaliste : *Pour conclure, quelle est la philosophie qui sous-tend votre approche ?*

Livie Gallone : Nous croyons que tout part de la qualité des connexions mentales des employés. En reprogrammant ces schémas, on libère un potentiel immense, tant au niveau personnel que professionnel.

Greg Seychal Tyliniski : Il ne s’agit pas seulement d’améliorer les performances, mais de rétablir une harmonie entre l’individu et son environnement. Notre ambition est de transformer les entreprises en des espaces où bien-être et efficacité coexistent, générant ainsi des résultats durables et positifs.

NOESIS Partners : Transformez vos schémas mentaux, libérez votre potentiel.

www.noesis-partners.ch

Livie GALLONE et Greg SEYCHAL TYLINSKI

